



## INFOS RHÖN 300, 2. AUGUST 2025

### PARKEN & CAMPEN - ohne Voranmeldung -

Direkt am Sportzentrum Schulstraße 21, 97795 Schondra und ausgeschilderten Wiesen.  
Anfahrt von der A7 kommend Abfahrt Bad Brückenau / Wildflecken.

### START / ZIEL / STARTUNTERLAGEN / DUSCHEN / SANITÄRE EINRICHTUNG: FR ab 18 Uhr bis SA 21 Uhr

**SPORTZENTRUM SCHONDRA:** Schulstraße 21, 97795 Schondra

In der Turnhalle stehen die Toiletten, Duschen & Umkleiden kostenlos zur Verfügung.

### BEWIRTUNG: FREITAG 19-21 Uhr // NUDELPARTY 15 Euro pro Teller

Glutenfreie Nudeln nur mit Voranmeldung: [info@rhoen300.de](mailto:info@rhoen300.de)

### SAMSTAG 12.00 - 21.00 UHR // Verkauf lt. Speisekarte

### FRÜHSTÜCK FÜR ALLE STARTER IM STARTGELD INKL. AM SAMSTAG 4-8 Uhr

Alle anderen Gäste können sich für 15 Euro am Buffet inkl. Kaffee bedienen.

Im Sportzentrum könnt ihr Euch fertig machen & in Ruhe vorbereiten. Hier können auch Taschen gelagert werden.  
Keine Haftung für Wertsachen. An den Verpflegungstationen / Checkpoints könnt ihr auch Sachen abgeben, die mit nach Schondra fahren sollen. Diese werden am Abend beim RHÖN300 Infopoint in der Halle hinterlegt.

### STARTZEITEN / ZIELZEITEN - Wir gehen von 20 km/h Durchschnittswert aus. Es gibt keine Wertung.

Jeder kann flexibel los fahren in diesem Zeitraum, aber es gibt einen Startschuss zur gemeinsamen Abfahrt.

**Start: 6:00 - 7:00 Uhr für 230 und 300 km** sponsored by HANSE HAUS

**Start: 7:00 - 8:00 Uhr für 100 und 170 km**

Das Ziel ist bis 21.00 Uhr geöffnet bzw. bis zum jeweiligen Besenwagen! Auf der Startnummer sind zwei Notfallnummern angegeben. Hier erreicht ihr das RHÖN300-Team und wir koordinieren den jeweiligen Besenwagen für Euren Rücktransport.

### MOBILE WERKSTATT & PANNENSERVICE

Wir stehen mit einer mobilen Werkstatt für Notfallreparaturen am Start bereit und haben Kettenschlösser, Schaltzüge, Sram Akkus für die Schaltung, Schläuche und Reifen an Bord. Handynummer steht auf der Startnummer.

**Freitag ab 18 Uhr / Samstag 4-9 Uhr / ab 10 Uhr in Wittershausen für Notfallreparaturen**

### STARTUNTERLAGEN / INFOPUNKT IN DER SPORTHALLE

Sollte sich der Fahrer ändern, muss das auf dem unterschriebenen Merkblatt hinterlegt werden! Jeder Fahrer erhält einen RFID-Chip und wird dadurch im Start und Ziel registriert. Das Merkblatt wurde mit der Anmeldung digital bestätigt und muss **NICHT MEHR am RHÖN300 Infopoint abgeben werden**. Bitte die Startnummern am Trikot und am Rad befestigen.  
Kabelbinder und Sicherheitsnadeln erhaltet ihr mit den Startunterlagen.

Alle angemeldeten Personen ab dem 20.07.2025, Gruppen und Fahrer außerhalb Deutschlands können am Infopunkt ihre Startunterlagen abholen.

**TRIKOTS AM INFOSTAND / Modell für Damen und Herren, solange der Vorrat reicht.**

**2024 RESTBESTAND für 65,- € = Owayo Premium Version**

**2025 NEUES DESIGN für 75,- € = Aero Trikot C7 Epic**

Das C7 Epic ist die erste Wahl für sportlich ambitionierte Fahrer, die nach maximaler Leistung streben. Durch die intensive Entwicklungsarbeit mit professionellen Athleten entstand ein Trikot, das fast nicht zu spüren ist und sich perfekt an die Körperhaltung auf dem Rad anpasst. Das ultraleichte und hoch atmungsaktive Material gewährleistet ausgezeichnete Belüftung und Komfort. Die verlängerten Ärmel aus Netzstoff und die durchdachte Passform optimieren die Aerodynamik und unterstützen die Geschwindigkeit.



2024



2025

**EINLADUNG**  
zum Impulsvortrag (kostenlos)  
„Ride Beyond Reason -  
Mentale Stärke, Muskelkrämpfe  
und warum wir's trotzdem lieben  
- 300 km, 5000 hm,  
1000 Gedanken, 0 Ausreden“  
von Prof. Dr. med.  
Sabine D. Brookman-May

Freitag, 1. August  
18-19 Uhr  
Sportheim Schondra

## DIE STRECKE

Route ist komplett beschildert mit Schildern und Zusatzmarkierungen (Pfeilen).

Hier sind die aktuellen GPX Daten hinterlegt: [www.rhoen300.de](http://www.rhoen300.de) (ab 30.07. wg. kurzfristigen Baustellen)

An allen Posten ohne Gaststätte steht ein Toilettenhäuschen mit Waschgelegenheit und Desinfektionsmittel.

## AN ALLEN ORTSANFANG-UND ORTSENDESCILDERN BEFINDET SICH EIN STRECKENPFEIL!

-> Steht dieser Pfeil **gerade nach oben** heißt dies:

**Auf der Hauptstraße diesen Ort durchfahren oder bis zum nächsten Ort auf dieser Hauptstraße beiben!**

Circa 50 bis 300 Meter nach einem Ortssendeschild kommt nochmal eine Streckenbestätigung in Form eines Richtungspfeils geradeaus! Es ist dann nicht nötig auf eventuelle Abzweige zu achten!



-> Steht dieser Pfeil **90° nach Links oder Rechts** bedeutet dies:

**Es wird von der Hauptstraße abgebogen entweder nach links oder rechts!**

**Dieser Abzweig ist natürlich nochmal besonders mit Pfeilen markiert!**

**Ist für dieses Abbiegen mit höherem Tempo der Fahrer zu rechnen, werden auf diese Abzweige schon entsprechend früher mit Vorankündigungen - mit erst einem -- dann zwei- und am Abzweig mit drei Pfeilen hingewiesen!**

**Sollte auf eurer Strecke ein Ortsschild keinen Richtungspfeil haben?**

**Bitte prüft ob ihr auf der richtigen Strecke unterwegs seid!**

**-> Schild am Ortseingang: Pfeil geradeaus: auf dieser Straße durch den Ort fahren.**



Jeder Fahrer, der nicht regulär über die Zielmatte fährt, muss sich bei einem Helfer von RHÖN300 zurückmelden bzw. abmelden, damit es nicht zu Konsequenzen durch die Verkehrsüberwachung führt. Absolute Helmpflicht.

## FOTOSERVICE

Erneut haben wir wieder das professionelle Fototeam vor Ort. Es werden Foto- und Filmaufnahmen angefertigt und veröffentlicht. Auf der Website [www.rtf-fotos.de](http://www.rtf-fotos.de) könnt Ihr über ein Formular die GPS-Daten von Eurem Fahrradcomputer hochladen, um ganz einfach Eure Fotos zu finden, die von unseren Fotografen an den verschiedenen Stellen der Strecke gemacht wurden. Deine übermittelten Daten werden natürlich streng vertraulich behandelt und **nicht an Dritte weitergegeben**.

Wenn Ihr kein GPS habt, könnt Ihr die Fotos trotzdem finden, indem Ihr nach der Uhrzeit sucht, zu der Ihr an unseren Fotografen vorbeigefahren seid. Wenn Ihr Schwierigkeiten habt, Eure Fotos zu finden, könnt Ihr uns die Route und eine Beschreibung oder ein Handyfoto von Euch und Eurem Fahrrad schicken. Wir helfen Euch dann, Eure Fotos zu finden.

Die Fotos auf der Webseite sind nach mitteleuropäischer Zeit (MESZ) sortiert, wir passen daher die Zeiten aus deinen hochgeladenen GPX-Daten entsprechend an. Ggf. musst du deine FIT- oder TCX-Dateien erst in eine GPX-Datei umwandeln, auch hierbei unterstützen wir gerne. Wenn du Bilder findest, die dir gefallen, kannst du sie in deinen Warenkorb legen und kaufen. Es gibt faire Flatrates, die es dir ermöglichen, alle Fotos von Dir von der Veranstaltung zu einem attraktiven Preis als Datei, Fotoabzug oder beides zu bekommen.

Bei Fragen kontaktiert uns gerne per Mail unter [info@rtf-fotos.de](mailto:info@rtf-fotos.de) oder telefonisch unter 0171-3691262.

**Euer Team von rtf-fotos.de / Susanne und Florian Schaaf**

## DIE VERPFLEGUNG DER STATIONEN IST IM STARTPREIS INKLUSIVE

**Dextrose Drink Liquid Gel & Energy Bar Riegel (glutenfrei) bekommst Du am RHÖN300 INFOPUNKT (am Start) mit Deiner Startnummer je Distanz 2-4 Stück.**



**VERPFLEGUNG AN DER STRECKE -  
300 km sponsored by HANSE HAUS &  
230 km Nordrunde**

**40 km // Oberbach, Haus des Gastes,**  
Am Bahndamm 8, 97772 Wildflecken-Oberbach  
**ESPRESSO BAR** bis 12 Uhr, Getränke, Butterbrezeln,  
Salzbrezeln, Müsliriegel, Kuchen & Waffeln

**75 km // Bischofsheim, Central Parkplatz (Neu!)**  
Schwedenstraße 2, 97653 Bischofsheim  
Getränke, Waffeln, Riegel, süße und salzige Snacks

**110 km // Wendershausen „Rhön-Dorf“,**  
Hauptstraße 6, 36142 Tann-Wendershausen  
Getränke, Nudeln mit verschiedenen Soßen

**165 km // Burgwallbach:**  
Getränke, Snacks, Obst und Gemüse

**209 km // Wittershausen, Feuerwehrhaus**  
Getränke, Nudeln mit verschiedenen Soßen, Activizer und Fitness Drink - powered by FitLine

**NOTAUSGANG AB 17 UHR FÜR DIE 300 KM TEILNEHMER:**

Wer bis 17 Uhr nicht den Checkpoint Oberthulba (1 km nach der Pause Wittershausen) km 214 passiert hat, muss auf die Strecke 235 km abkürzen. -> 65 km weniger = Nordrunde

**250 km // Gräfendorf, Parkplatz:**  
Getränke, Kuchen und Süßes

**VERPFLEGUNG AN DER STRECKE - 100 und 170 km**

**40 km // Oberbach, Haus des Gastes, Am Bahndamm 8, 97772 Wildflecken-Oberbach**  
**ESPRESSO BAR** bis 12 Uhr, Getränke, Butterbrezeln, Salzbrezeln, Müsliriegel, Kuchen

**79 km // Wittershausen, Feuerwehrhaus**  
Getränke, Nudeln mit verschiedenen Soßen

**NOTAUSGANG AB 17 UHR FÜR  
DIE 170 KM TEILNEHMER:**

Wer bis 17 Uhr nicht die Pausenstation Wittershausen km 79 passiert hat, muss auf 100 km Strecke abkürzen.

**125 km // Gräfendorf, Parkplatz:**  
Getränke, Kuchen und Süßes

**WIR FREUEN UNS AUF DICH!!**

**PETER & DAS TEAM VON RHÖN300**



**Genau mein Zuhause.**



**ENERGIESPARENDE FERTIGHÄUSER**

Planen Sie mit uns Ihr perfektes Zuhause frei nach Ihren Wünschen. Wir beraten Sie und helfen Ihnen bei den Formalitäten zum Erhalt der staatlichen Fördermittel.

Anzeige Hanse Haus GmbH



Hanse Haus GmbH  
Buchstraße 3  
97789 Oberleichtersbach  
Telefon 09741 808-409  
Wohnpark mit  
7 Musterhäusern und  
Bemusterungszentrum



www.hanse-haus.de  
facebook.com/hansehaus  
instagram.com/hanse\_haus

**GLUTENFREIE  
VERSORGUNG  
NUR MIT  
VORANMELDUNG!  
info@rhoen300.de**

**Wir unterstützen euch wieder bei der Rhön300**

  
**Peter Baumgart**  
0171 7734159

**@team\_wohlfuehlenergie**

  
**Gabi Morper**  
0160 2078957

  
**Heike Messerer**  
0179 4905845

  
**Renate Mieszczanin**  
0160 8486418

  
**Silke Jörg**  
0176 56764524


GUTSCHEIN


für einen Activize Drink an der Pausenstation Wittershausen

Hiermit genehmige ich der SFF die Weitergabe meiner persönlichen Daten (Name, Mail-Adresse, Telefonnr., Startnr.) an das Filline-Team der Rhön300 für ein Feedback Gespräch. Die Daten werden dann vernichtet.

Startnummer	Name	e-mail	Telefonnummer	Unterschrift
<b>auch hier sind wir wieder für euch am Start</b>				
				
Peter Baumgart 0171 7734159	Heike Messerer 0179 4905845	Renate Mieszczanin 0160 8486418	Gabi Morper 0160 2078957	Silke Jörg 0176 56764524
<b>@team_wohlfuehlenergie</b>				

Mehr Power und Konzentration  
**Activize Oxypus (optional: Activize Sensitive) >> vor und während dem Sport**  
Liefert genau die Wirkstoffe, die unser Körper braucht, um Energie zu produzieren.  
Für mehr Energie, mehr Power, mehr Leistung und eine Sauerstoffaufnahme bis in die letzten Kapillaren und Zellen! Stimuliert, belebt, erfrischt.  
>> **Erhöht die maximale Sauerstoffaufnahmekapazität**





**MIT DER ONLINE-ANMELDUNG HAST DU FOLGENDEN HINWEISEN ZUGESTIMMT.  
DAS FORMULAR MUSS NICHT ABGEGEBEN WERDEN.**

**JA, ich nehme an RHÖN300 am 2. August 2025 teil, bin fit,  
halte mich an das Hygienekonzept und folgende Auflagen:**

- 1 Bei der Veranstaltung „Rhön 300“ handelt es sich um eine rein touristische Ausfahrt, welche im öffentlichen Verkehrsraum auf nicht abgesperrten Strecken, ohne polizeiliche Begleitung/Absicherung stattfindet. Die Fahrräder der Veranstaltungsteilnehmer haben den Vorschriften der StVZO zu entsprechen. **Die Vorschriften der StVO, insbesondere die Vorfahrtsregeln, das Rechtsfahrgebot und das Verbot des Nebeneinanderfahrens sowie die Fahrbahnmarkierungen sind strengstens zu beachten.**
- 2 Die Radfahrer dürfen auf den gesamten Strecken nur in Gruppen bis zu max. fünf Personen und nur hintereinander (nicht nebeneinander) fahren, sofern die Teilnehmer sich nicht auf touristischen oder gewidmeten Radwegen ohne regelmäßigen Kraftfahrzeugverkehr bewegen. Dazwischen ist ausreichend Abstand für überholende Kraftfahrzeuge zu halten.
- 3 Es besteht strikte Helmtragepflicht.
- 4 Die Teilnehmer müssen während der gesamten Veranstaltung mit einer gut sichtbaren Startnummer ausgerüstet sein, die auf dem Rücken der Oberbekleidung zu befestigen ist.
- 5 Veranstaltungsteilnehmer die gegen die oben genannten Bedingungen verstoßen sind durch den Veranstalter zwingend von der Veranstaltung auszuschließen. Der Veranstalter ist verpflichtet, Teilnehmer von der weiteren Teilnahme auszuschließen, wenn diese grob gegen die Auflagen, insbesondere gegen die Vorschriften der StVO verstoßen oder die Polizei dies fordert.
- 6 Bei einer Beteiligung an einem Verkehrsunfall während der Veranstaltung „Rhön 300“ ist an der Unfallstelle zu verbleiben bis eine polizeiliche Unfallaufnahme erfolgt ist.
- 7 Die Polizei ist ermächtigt, die Veranstaltung zu unterbinden, zu unterbrechen oder die Strecke zu ändern, wenn es die Sicherheit des Verkehrs, die Verkehrslage oder sonstige Umstände erfordern.