

10 JAHRE



EINLADUNG zum Impulsvortrag (kostenlos)

„Ride fast. Live long?!
Der Zusammenhang zwischen
Radfahren und Longevity:
Mythen und Fakten“
von Prof. Dr. med.
Sabine D. Brookman-May

Freitag, 31. Juli 2026
18:00 - 19:00 Uhr
Sportheim Schondra

INFOS RHÖN300, 1. AUGUST 2026

PARKEN & CAMPEN - ohne Voranmeldung -

Direkt am Sportzentrum Schulstraße 21, 97795 Schondra und ausgeschilderten Wiesen.
Anfahrt von der A7 kommend Abfahrt Bad Brückenau / Wildflecken.

START / ZIEL / STARTUNTERLAGEN / DUSCHEN / SANITÄRE EINRICHTUNG: FR ab 18:00 Uhr bis SA 21:00 Uhr

SPORTZENTRUM SCHONDRA: Schulstraße 21, 97795 Schondra

In der Turnhalle stehen die Toiletten, Duschen & Umkleiden kostenlos zur Verfügung.

BEWIRTUNG:

FREITAG 19:00 - 21:00 Uhr // NUDELPARTY 15,- Euro pro großen Teller / 10,- Euro pro kleinen Teller

Glutenfreie Nudeln nur mit Voranmeldung: info@rhoen300.de

SAMSTAG 12.00 - 21.00 Uhr // Verkauf lt. Speisekarte

FRÜHSTÜCK FÜR ALLE STARTER IM STARTGELD INKL. AM SAMSTAG 4:00 - 8:00 Uhr

Alle anderen Gäste können sich für 15 Euro am Buffet inkl. Kaffee bedienen.

Im Sportzentrum könnt ihr Euch fertig machen & in Ruhe vorbereiten. Hier können auch Taschen gelagert werden.
Keine Haftung für Wertsachen. An den Verpflegungsstationen / Checkpoints könnt ihr auch Sachen abgeben, die mit nach Schondra fahren sollen. Diese werden am Abend beim RHÖN300 Infopoint in der Halle hinterlegt.

STARTZEITEN / ZIELZEITEN - Wir gehen von min. 20 km/h Durchschnittswert aus. Es gibt keine Wertung.
Deine Fahrtzeit kannst Du in der digitalen Urkunde sehen.

Jeder kann flexibel los fahren in diesem Zeitraum, aber es gibt einen Startschuss zur gemeinsamen Abfahrt.

Start: 6:00 - 7:00 Uhr für 230 und 300 km sponsored by HANSE HAUS

Start: 7:00 - 8:00 Uhr für 100 und 170 km sponsored by René Rosa

Start: 8:00 - 8:30 Uhr für GRAVEL

Das Ziel ist bis 21.00 Uhr geöffnet bzw. bis zum jeweiligen Besenwagen! Auf der Startnummer sind zwei Notfallnummern angegeben. Hier erreicht ihr das RHÖN300-Team und wir koordinieren den jeweiligen Besenwagen für Euren Rücktransport.

MOBILE WERKSTATT & PANNENSERVICE

Wir stehen mit einer mobilen Werkstatt für Notfallreparaturen am Start bereit und haben Kettenschlösser, Schaltzüge, Sram Akkus für die Schaltung, Schläuche und Reifen an Bord. Handynummer steht auf der Startnummer.

Freitag ab 18:00 Uhr / Samstag 4:00 - 9:00 Uhr / ab 10 Uhr in Wittershausen für Notfallreparaturen

STARTUNTERLAGEN / INFOPUNKT IN DER SPORTHALLE

Sollte sich der Fahrer ändern, muss das auf dem unterschriebenen Merkblatt hinterlegt werden! Jeder Fahrer erhält einen RFID-Chip und wird dadurch im Start und Ziel registriert. Das Merkblatt wurde mit der Anmeldung digital bestätigt und muss **NICHT MEHR am RHÖN300 Infopoint abgeben werden**. Bitte die Startnummern am Trikot und am Rad befestigen.
Kabelbinder und Sicherheitsnadeln erhaltet ihr mit den Startunterlagen.

Alle angemeldeten Personen ab dem 20.07.2026, Gruppen und Fahrer außerhalb Deutschlands können am Infopunkt ihre Startunterlagen abholen.

TRIKOTS AM INFOSTAND, Modell für Damen und Herren, solange der Vorrat reicht.

2025 DESIGN für 75,- € Aero Trikot C7 Epic

2026 NEUES DESIGN für 75,- € Slim cut von unserem neuen Partner RENÉROSA, www.renerosa.de



DIE STRECKE

Route ist komplett beschildert mit Schildern und Zusatzmarkierungen (Pfeilen).

Hier sind die aktuellen GPX Daten hinterlegt: www.rhoen300.de

An allen Posten ohne Gaststätte steht ein Toilettenhäuschen mit Waschgelegenheit und Desinfektionsmittel.

AN ALLEN ORTSANFANG-UND ORTSENDESCILDERN BEFINDET SICH EIN STRECKENPFEIL!

-> Steht dieser Pfeil **gerade nach oben** heißt dies:

Auf der Hauptstraße diesen Ort durchfahren oder bis zum nächsten Ort auf dieser Hauptstraße beiben!

Circa 50 bis 300 Meter nach einem Ortsendeschild kommt nochmal eine Streckenbestätigung in Form eines Richtungspfeils geradeaus! Es ist dann nicht nötig auf eventuelle Abzweige zu achten!



-> Steht dieser Pfeil **90° nach Links oder Rechts** bedeutet dies:

Es wird von der Hauptstraße abgebogen entweder nach links oder rechts!

Dieser Abzweig ist natürlich nochmal besonders mit Pfeilen markiert!

Ist für dieses Abbiegen mit höherem Tempo der Fahrer zu rechnen, werden auf diese Abzweige schon entsprechend früher mit Vorankündigungen, mit erst einem, dann zwei und am Abzweig mit drei Pfeilen hingewiesen!

Sollte auf eurer Strecke ein Ortsschild keinen Richtungspfeil haben?

Bitte prüft, ob ihr auf der richtigen Strecke unterwegs seid!

-> Schild am Ortseingang: Pfeil geradeaus: auf dieser Straße durch den Ort fahren.



Jeder Fahrer, der nicht regulär über die Zielmatte fährt, muss sich bei einem Helfer von RHÖN300 zurückmelden bzw. abmelden, damit es nicht zu Konsequenzen durch die Verkehrsüberwachung führt. Es gilt absolute Helmpflicht.

FOTOSERVICE

Erneut haben wir wieder das professionelle Fototeam vor Ort. Es werden Foto- und Filmaufnahmen angefertigt und veröffentlicht. Auf der Website www.rtf-fotos.de könnt Ihr über ein Formular die GPS-Daten von Eurem Fahrradcomputer hochladen, um ganz einfach Eure Fotos zu finden, die von unseren Fotografen an den verschiedenen Stellen der Strecke gemacht wurden. Deine übermittelten Daten werden natürlich streng vertraulich behandelt und **nicht an Dritte weitergegeben**.

Wenn Ihr kein GPS habt, könnt Ihr die Fotos trotzdem finden, indem Ihr nach der Uhrzeit sucht, zu der Ihr an unseren Fotografen vorbeigefahren seid. Wenn Ihr Schwierigkeiten habt, Eure Fotos zu finden, könnt Ihr uns die Route und eine Beschreibung oder ein Handyfoto von Euch und Eurem Fahrrad schicken. Wir helfen Euch dann, Eure Fotos zu finden.

Die Fotos auf der Webseite sind nach mitteleuropäischer Zeit (MESZ) sortiert, wir passen daher die Zeiten aus deinen hochgeladenen GPX-Daten entsprechend an. Ggf. musst du deine FIT- oder TCX-Dateien erst in eine GPX-Datei umwandeln, auch hierbei unterstützen wir gerne. Wenn du Bilder findest, die dir gefallen, kannst du sie in deinen Warenkorb legen und kaufen. Es gibt faire Flatrates, die es dir ermöglichen, alle Fotos von Dir von der Veranstaltung zu einem attraktiven Preis als Datei, Fotoabzug oder beides zu bekommen.

Bei Fragen kontaktiert uns gerne per Mail unter info@rtf-fotos.de oder telefonisch unter 0171-3691262.

Euer Team von rtf-fotos.de / Susanne und Florian Schaaf

DIE VERPFLEGUNG DER STATIONEN IST IM STARTPREIS INKLUSIVE

Dextrose Drink Liquid Gel & Energy Bar Riegel (glutenfrei) bekommst Du am RHÖN300 INFOPUNKT (am Start) mit Deiner Startnummer je Distanz 2-4 Stück.



VERPFLEGUNG AN DER STRECKE -**300 km sponsored by HANSE HAUS &****230 km Nordrunde****40 km // Oberbach, Haus des Gastes,**

Am Bahndamm 8, 97772 Wildflecken-Oberbach

ESPRESSOBAR bis 12 Uhr, Getränke, Butterbrezeln,

Salzbrezeln, Müsliriegel, Kuchen & Waffeln

75 km // Bischofsheim, Central Parkplatz

Schwedenstraße 2, 97653 Bischofsheim

Getränke, Waffeln, Riegel, süße und salzige Snacks

110 km // Wendershausen „Rhön-Dorf“,

Hauptstraße 6, 36142 Tann-Wendershausen

Getränke, Nudeln mit verschiedenen Soßen

145 km // Hausen Neu!

Getränke, Snacks, Obst und Gemüse

209 km // Wittershausen, Feuerwehrhaus

Getränke, Nudeln mit verschiedenen Soßen

NOTAUSGANG AB 17 UHR FÜR DIE 300 KM TEILNEHMER:

Wer bis 17 Uhr nicht den Checkpoint Oberthulba (1 km nach der Pause Wittershausen) km 214 passiert hat, muss auf die Strecke 235 km abkürzen. -> 65 km weniger = Nordrunde

250 km // Gräfendorf, Bettlersruh Parkplatz

Getränke, Kuchen und Süßes

VERPFLEGUNG AN DER STRECKE - 100 und 170 km**40 km // Oberbach, Haus des Gastes, Am Bahndamm 8, 97772 Wildflecken-Oberbach****ESPRESSOBAR** bis 12 Uhr, Getränke, Butterbrezeln, Salzbrezeln, Müsliriegel, Kuchen**79 km // Wittershausen, Feuerwehrhaus**

Getränke, Nudeln mit verschiedenen Soßen

NOTAUSGANG AB 17 UHR FÜR DIE 170 KM TEILNEHMER:

Wer bis 17 Uhr nicht die Pausenstation Wittershausen km 79 passiert hat, muss auf 100 km Strecke abkürzen.

125 km // Gräfendorf, Bettlersruh Parkplatz

Getränke, Kuchen und Süßes

Neu!**VERPFLEGUNG AN DER STRECKE - 70 und 120 km GRAVELBIKE****35 km // Oberbach, Haus des Gastes, Am Bahndamm 8, 97772 Wildflecken-Oberbach****ESPRESSOBAR** bis 12 Uhr, Getränke, Butterbrezeln, Salzbrezeln, Müsliriegel, Kuchen**70 km // Gräfendorf, Bettlersruh Parkplatz**

Getränke, Kuchen und Süßes

WIR FREUEN UNS AUF DICH!!**PETER & DAS TEAM VON RHÖN300**

Anzeige Hanse Haus GmbH

**ENERGIESPARENDE FERTIGHÄUSER**

Planen Sie mit uns Ihr perfektes Zuhause frei nach Ihren Wünschen. Wir beraten Sie und helfen Ihnen bei den Formalitäten zum Erhalt der staatlichen Fördermittel.

**HANSE
HAUS****Genau mein Zuhause.**

Hanse Haus GmbH
Buchstraße 3
97789 Oberleichtersbach
Telefon 09741 808-409
Wohnpark mit
7 Musterhäusern und
Bemusterungszentrum



www.hanse-haus.de
facebook.com/hansehaus
instagram.com/hanse_haus

**GLUTENFREIE
VERSORGUNG
NUR MIT
VORANMELDUNG!
info@rhoen300.de
0170 8849007**

10
JAHRE



**MIT DER ONLINE-ANMELDUNG HAST DU FOLGENDEN HINWEISEN ZUGESTIMMT.
DAS FORMULAR MUSS NICHT ABGEGEBEN WERDEN.**

JA, ich nehme an RHÖN300 am 1. August 2026 teil und halte mich an folgende Auflagen:

- 1 Bei der Veranstaltung „Rhön 300“ handelt es sich um eine rein touristische Ausfahrt, welche im öffentlichen Verkehrsraum auf nicht abgesperrten Strecken, ohne polizeiliche Begleitung/Absicherung stattfindet. Die Fahrräder der Veranstaltungsteilnehmer haben den Vorschriften der StVZO zu entsprechen. **Die Vorschriften der StVO, insbesondere die Vorfahrtsregeln, das Rechtsfahrgebot und das Verbot des Nebeneinanderfahrens sowie die Fahrbahnmarkierungen sind strengstens zu beachten.**
- 2 Die Radfahrer dürfen auf den gesamten Strecken nur in Gruppen bis zu max. fünf Personen und nur hintereinander (nicht nebeneinander) fahren, sofern die Teilnehmer sich nicht auf touristischen oder gewidmeten Radwegen ohne regelmäßigen Kraftfahrzeugverkehr bewegen. Dazwischen ist ausreichend Abstand für überholende Kraftfahrzeuge zu halten.
- 3 Es besteht strikte Helmtragepflicht.
- 4 Die Teilnehmer müssen während der gesamten Veranstaltung mit einer gut sichtbaren Startnummer ausgerüstet sein, die auf dem Rücken der Oberbekleidung zu befestigen ist.
- 5 Veranstaltungsteilnehmer die gegen die oben genannten Bedingungen verstoßen sind durch den Veranstalter zwingend von der Veranstaltung auszuschließen. Der Veranstalter ist verpflichtet, Teilnehmer von der weiteren Teilnahme auszuschließen, wenn diese grob gegen die Auflagen, insbesondere gegen die Vorschriften der StVO verstoßen oder die Polizei dies fordert.
- 6 Bei einer Beteiligung an einem Verkehrsunfall während der Veranstaltung „Rhön 300“ ist an der Unfallstelle zu verbleiben bis eine polizeiliche Unfallaufnahme erfolgt ist.
- 7 Die Polizei ist ermächtigt, die Veranstaltung zu unterbinden, zu unterbrechen oder die Strecke zu ändern, wenn es die Sicherheit des Verkehrs, die Verkehrslage oder sonstige Umstände erfordern.